

RAPORT

privind desfășurarea seminarului tematic informativ cu genericul "Substanțe de interes medico-sportiv"

Organizatori: Catedra MEDICINA SPORTIVĂ

Data: 29 martie 2017

Raportori în cadrul seminarului:

- ✓ Ciubară Olesea, Butenco Olga, *Eurofarmaco în ajutorul performanțelor sportivilor din RM*, compania Eurofarmaco
- ✓ Strechii Galina, *Produse naturale pentru performanță în sport*, compania Arkopharma;
- ✓ Ursu Dorel, Stati Vadim, *Tivortin – preparat de elecție în suprasolicitarea fizică a țesutului endovascular și adjuvant de stimulare în procesele metabolice*, compania Yuria-Pharm
- ✓ Jucov Artiom, *Criteriile de acordare a scutirilor de uz terapeutic*, Agenția Națională Antidoping

Numărul de persoane participante: 54 (asistența a fost formată din antrenori, sportivi de înaltă performanță, studenți și profesori).

Scopul evenimentului:

- ✓ informarea sportivilor și membrii personalului asistent cu privire la medicația de refacere și de susținere a efortului, comercializată pe teritoriul Republicii Moldova;
- ✓ promovarea valorilor sportului curat și spiritului olimpic.

Descrierea evenimentului:

Prezentările și discuțiile din cadrul seminarului au permis:

- ✓ cunoașterea medicației indicată în scop de refacere rapidă și de susținere a efortului fizic (predominant anaerob, aerob, mixt, neuro-psihic);
- ✓ prezentarea unor preparate comercializate pe teritoriul RM care nu au nimic comun cu dopingul sau alte mijloace de creștere pe cale nefiziologică, artificială a randamentului sportiv;
- ✓ prezentarea formularului tip de scutire de uz terapeutic (exercițiu practic).

Informațiile prezentate au fost originale și au trezit interes audienței. Tuturor celor care au participat la această acțiune le-au fost oferite materiale educative. Seminarul s-a încheiat cu o sesiune de întrebări și răspunsuri.

Rezultate și perspective:

- ✓ Feedback pozitiv din partea participanților
- ✓ Dorința de a organiza un nou seminar informativ cu tematică similară
- ✓ Reactualizarea paginii web a catedrei prin postarea prezentărilor informative discutate în cadrul seminarului



INVITAȚIE

Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport a Republicii Moldova,
Catedra Medicina Sportivă

Vă invită să participați la seminarul tematic informativ cu tema

"Substanțe de interes medico-sportiv"



PROGRAM:

14.00 – 14.05	Înregistrarea participanților
14.05 – 14.10	Deschiderea seminarului MANOLACHI Veaceslav, prof. univ. dr. hab, Rector USEFS Țiganaș Odetta, șef catedră Medicina Sportivă USEFS
14.10 – 14.30	<i>Eurofarmaco în ajutorul performanțelor sportivilor din RM</i> Ciubară Olesea, Butenco Olga, EUROFARMACO
14.30 – 14.40	<i>Produse naturale pentru performanță în sport</i> Strechii Galina, ARKOPHARMA
14.40 – 14.50	<i>Tivortin – preparat de elecție în suprasolicitarea fizică a țesutului endovascular și adjuvant de stimulare în procesele metabolice</i> Ursu Dorel, Stati Vadim, YURIA-PHARM
14.50 – 15.00	<i>Farma verde în ajutorul sportivului</i> Sorina Răducan, FARMA VERDE
15.00 – 15.10	<i>Criteriile de acordare a scutirilor de uz terapeutic</i> Jucov Artiom, AGENȚIA NAȚIONALĂ ANTIDOPING
15.10 – 15.30	<i>Întrebări. Discuții</i>

Medicația efortului sportiv

Compuși naturali sau de sinteză care pot acționa în două direcții:

- susținerea energetică a efortului
- compensarea biologică după efort

Susținătoare de efort

- Complexe vitaminice
- Minerale
- Compuși glucidici
- Aminoacizi și concentrate proteice
- Diverse:
 - nespecifice
 - neurotrope
 - musculotrope
 - hepatotrope
 - imunostimulatoare

Substanțe de refacere

- Minerale
- Complexe vitaminice
- Aminoacizi
- Diverse:
 - nespecifice
 - neurotrope
 - musculotrope
 - hepatotrope

Refacere:

- **Neuro-musculară** (vitamina E, Se, Na, K, Mg, Coenzima Q, glucoză-fructoză, ATP, creatina, glicocolul)
- **Neuro-psihică** (glucoză-fructoză, vitamine, Mg, glicocol, piracetam, diazepam)
- **Endocrino-metabolică** (minerale, aspartat de K și Mg, piracetam)
- **Cardio-respiratorie** (ATP, CP, aspartat de Mg și K, vitamina B, C, arginina)

Mijloace de refacere corelate cu natura efortului

- **Efort predominant anaerob** (neuro-muscular, psihic și endocrino-metabolic)
- **Eforturi predominant aerobe** (metabolică, cardio-respiratorie, neuro-musculară)
- **Eforturi mixte** (neuro-psihic, cardio-respiratorie, metabolică, neuro-musculară)
- **Eforturi predominant neuro-psihice** (neuro-psihică și neuro-musculară)



EUROFARMACO ÎN AJUTORUL PERFORMANȚEI SPORTIVILOR DIN REPUBLICA MOLDOVA

Farmacist
Olesea Ciubara

Chișinău 2017

Cuprins

- I. Eurofarmaco – producator autohton de medicamente și suplimente alimentare
- II. Portofoliul de produse al ÎCS Eurofarmaco S.A.
- III. Produsele Eurofarmaco în ajutorul performanței sportivilor

ÎCS Eurofarmaco S.A
este o companie cu capital străin, fondată în anul 1997 având sediul la Chișinău, Republica Moldova. Acționarii societății sunt grupul Ropharma și compania ADD Pharmaceuticals Ltd.

Domeniul de activitate al companiei constă în producerea și exportul preparatelor farmaceutice și a suplimentelor alimentare

Compania a înregistrat o evoluție dinamică, astăzi fiind unul dintre cei mai mari producători autohtoni de medicamente și suplimente alimentare

Eficiența și calitatea produselor Eurofarmaco beneficiază de aprecierea pacienților și clienților din Republica Moldova, România, Ucraina și Belarus



Compania deține propriul laborator de analiză și control al calității, dotat cu echipamente performante de ultimă generație

Din anul 2000 ÎCS Eurofarmaco S.A. devine deținătorul Certificatului de conformitate cu Buna Practică de Fabricație emis de Agenția Medicamentului și Dispozitivelor Medicale din Republica Moldova

Din anul 2006 a Certificatului de conformitate cu cerințele de fabricație europene (GMP) emis de Agenția Națională a Medicamentului și Dispozitivelor Medicale din România

Atât în laborator cât și în sectorul de producție activează specialiști experimentați cu un înalt nivel de calificare : tehnologi, farmaciști, chimiști, biochimiști, medici

Compania dispune de condiții de fabricație moderne, cu capacități de producție specializate în condiționarea medicamentelor în **capsule, comprimate și siropuri, de uz intern și extern**

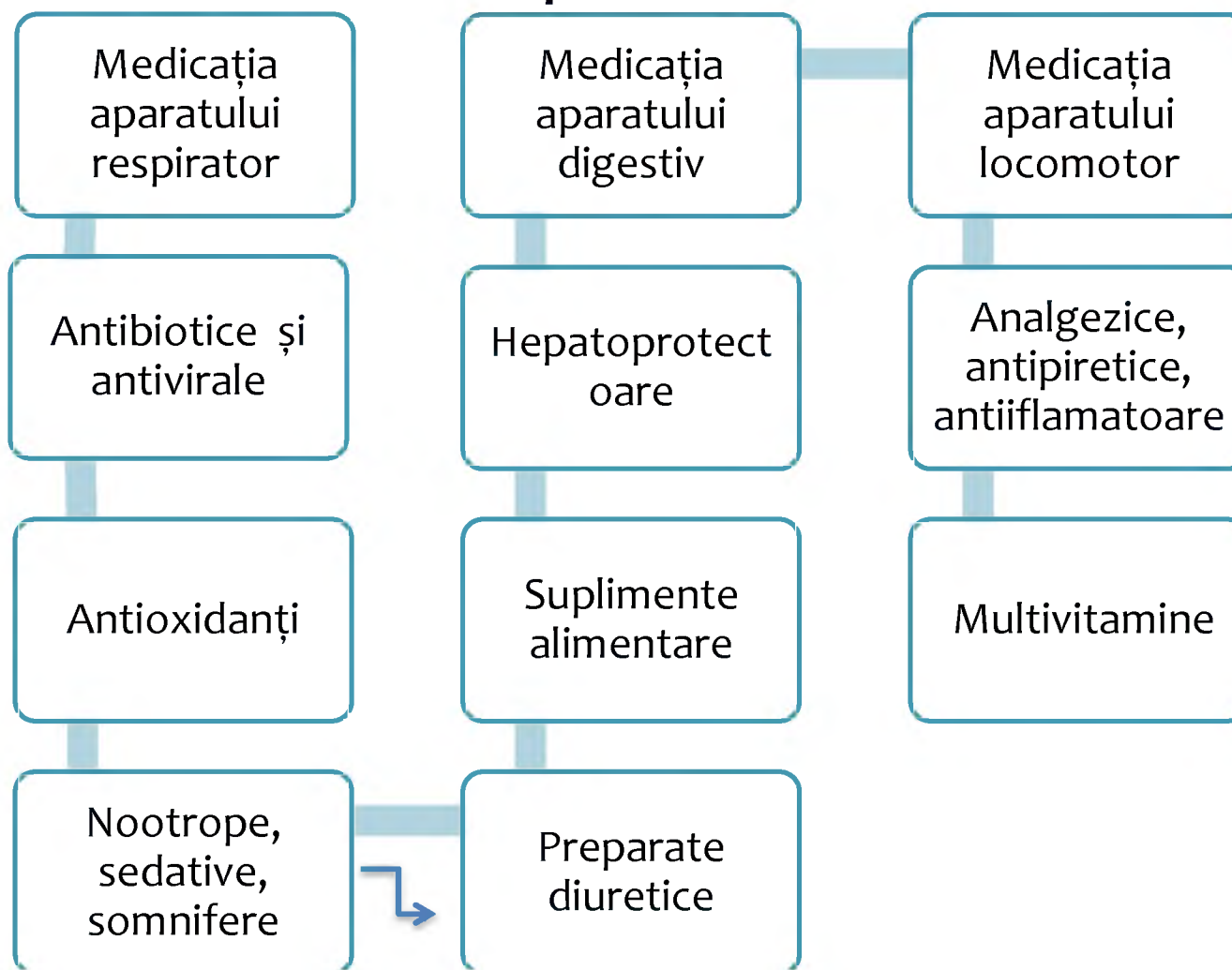


La obținerea produselor Eurofarmaco de o înaltă calitate contribuie și materiile prime ce corespund standardelor europene

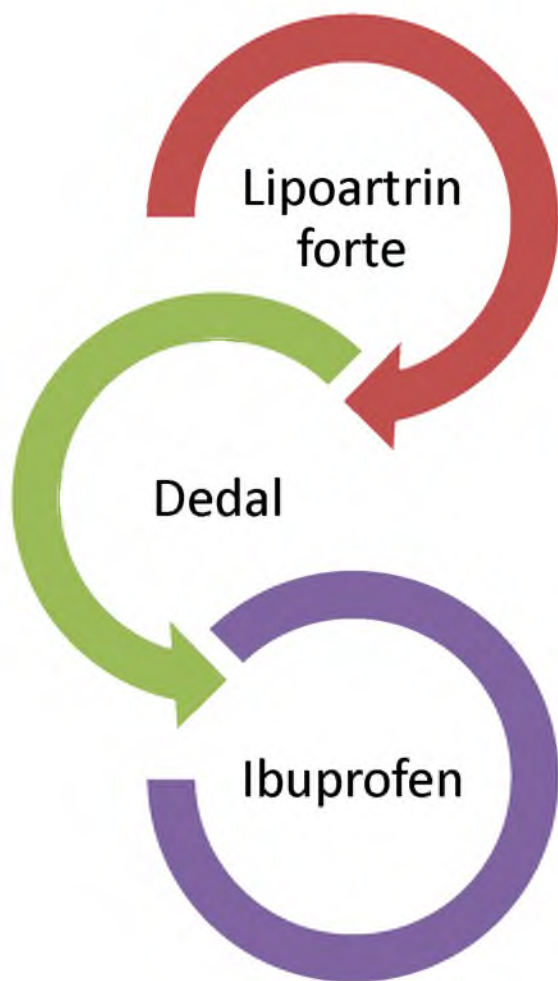
Furnizorii noștri sunt companii europene de renume :

- Gapuma (UK) Limited, Marea Britanie
- Azelis UK Life Sciences, Marea Britanie
- Chemiehandel Ryszard Hylaszec, Germania
- SRL Vitamed, Ljubliana, Slovenia

Portofoliul de produse al ÎCS Eurofarmaco S.A. conține peste 99 de medicamente și suplimente alimentare ce acoperă peste 10 clase terapeutice



LIPOARTRIN forte — îți redă libertatea mișcării



Lipoartrin forte este un medicament destinat *menținerii și refacerii integrității structurale și funcționale a articulațiilor.*

- ❖ **Glucosamina** care se conține în Lipoartrin este obținută din crustacee: carapace de crab, homar sau crevete
- ❖ **Sulfatul de condroitină** – din cartilajul de rechin. Sulfatul de chondroitină stimulează regenerarea cartilajului

LIPOARTRIN FORTE –

Cel mai bun remediu în cazul durerilor articulare



- ✓ Stopează procesele degenerative din articulații
- ✓ Mărește rezistența cartilajului la compresiune
- ✓ Contracareaza solicitările mecanice în timpul efortului
- ✓ Inhibă enzimele care distrug cartilajul articular și țesutul cartilaginos
- ✓ Reduce durerea
- ✓ Implicat la formarea și restabilirea țesutului cartilaginos
- ✓ Participă biosinteza proteoglicanilor și acidului hialuronic

Tratamentul cu Lipoartrin forte necesită a fi asociat în perioada de acutizare cu antiinflamatoare nesteroidiene

Ibuprofen

Analgezic în durerea și antipiretic

Antiinflamator în suferințe disco-vertebrale

Dedal

Manifestă acțiune antiinflamatoare, analgezică și antipiretică

Indicat în inflamația traumatică a țesuturilor moi și sistemului locomotor

Meloxicam



Efect
analgezic

Efect
antiinflamator

Reduce febra
musculara



EUROFARMACO

Silimarina puternic și antioxidant protector hepatic

Regenerarea
celulelor hepatice

Decongestionarea
ficatului stimulează
fluxul biliar, reducând
astfel stagnarea și
prevenind formarea de
calculi biliari și leziuni
hepatice

Protejarea ficatului
impotriva
produselor
farmaceutice care
solicita mult ficatul

Ca antioxidant, silimarina
luptă împotriva radicalilor
liberi care pot afecta celulele
expuse la toxine, stimulează
sinteza proteinelor în ficat,
ceea ce duce la o creștere a
productiei de noi celule
hepatice care să le înlocuiască
pe cele deteriorate



MEMOGINK

remediu cu multe beneficii

Cercetătorii în nutriție sunt într-o permanență căutare a suplimentului ideal pentru a spori răspunsul corpului la antrenament, unul dintre acestea fiind Ginkgo biloba

❖ **Memogink** remediu autohton cu conținut de 80 mg Ginkgo biloba, planta bogată în flavonoide (în principal quercetină, kaempferol și isorhamnetină) și terpenoidele



❖ Flavonoidele sunt antioxidanți puternici ce pot proteja organismul de acțiunea radicalilor liberi, iar terpenoidele sunt substanțe care îmbunătățesc starea vaselor de sânge și facilitează circulația sângelui

MEMOGINK

remediu cu multe beneficii

- ❖ Flavonoidele îmbogățesc funcția cognitivă, planificarea, atenția, capacitatea de concentrare, gândire și memorie
- ❖ Memogink crește eficiența metabolismului, regularizează neurotransmițătorii și stimulează nivelul de oxigen din creier
- ❖ Memogink mărește rezistența la efort intelectual
- ❖ Memogink combate oboseală cauzată de stres



Neuro 400, 800mg

Piracetamul manifestă acțiune antihipoxică, nootropă și vasodilatatoare. Activează procesele metabolice în creier prin intensificarea metabolismului energetic și proteic, accelerează utilizarea glucozei de către celule și mărirea rezistenței lor la hipoxie, îmbunătățește transmiterea impulsurilor nervoase în neuronii SNC, ameliorează circulația sanguină regională în zona ischemică.

Tratament
simptomatic al
sindroamelor psiho-
organice,
caracterizate prin:
Pierderea memoriei
Tulburari de atentie
Lipsa de
concentrare



Vertij si
tulburari de
echilibru,
exceptand
ameteli de
origine
psihica sau
vasomotorie



Contracții
musculare
(mioclonii) de
origine
corticală,
indiferent de
etiologie

- ❑ Produs antioxidant, fabricat din extracte de semințe și pielea de struguri
- ❑ Sursă naturală de substanțe fenolice ce are capacitatea de a capta radicalii liberi formați în urma stresului oxidativ
- ❑ Vita Grapes conține unul din cei mai valoroși polifenoli **RESVERATROLUL**
- ❑ Unul din cei mai puternici antioxidanți cunoscuți până în momentul de față
- ❑ Potrivit statisticilor, acesta este de 4-5 ori mai puternic decât beta-carotenul

**Gama Vita Grapes
soluția perfectă pentru
o sănătate de fier!**

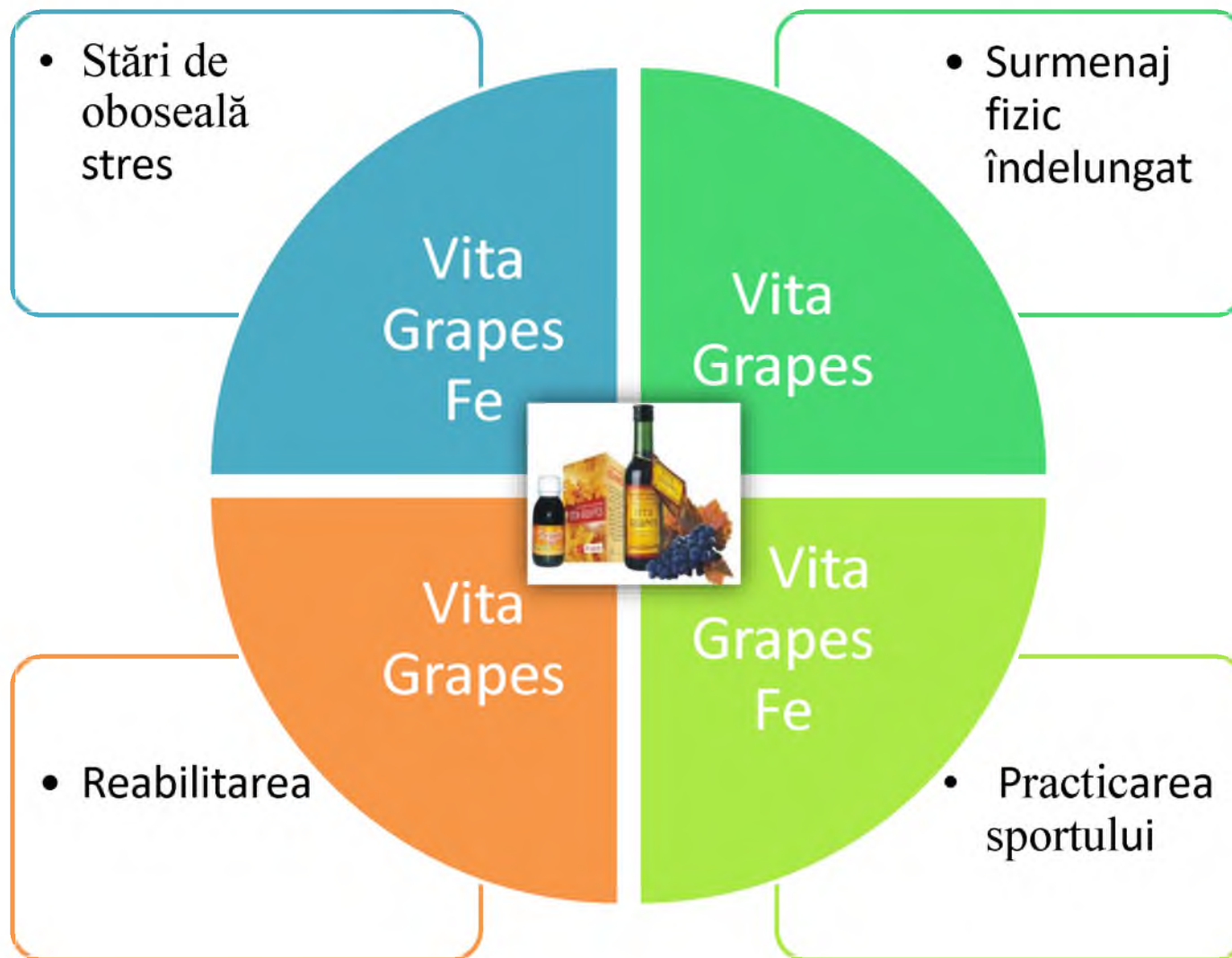


Gama Vita Grapes soluția perfectă pentru o sănătate de fier!



- ☐ Resveratrolul este de 50 de ori mai puternic decât Vitamina E și de 20 de ori mai puternic decât Vitamina C
- ☐ Vita Grapes cu Fier este ideal în dezvoltarea armonioasă
- ☐ Crește capacitatea de memorie și concentrare
- ☐ Are efect energizant
- ☐ Consumul diurn 20-30 ml de sirop Vita Grapes conține doza zilnică recomandată de polifenoli (300 mg)
- ☐ Vita Grapes nu conține alcool

Când avem nevoie de Vita Grapes?



CHOLEST BIO

"PRIETENUL INIMII TALE"



Reduce riscurile
pentru accidente
coronariene



Reduce riscurile
pentru accidente
cerebro-vasculare



Scade nivelul
colesterolului
total

SPIROFIT



- ☐ Activitatea fizică intensă necesită un consum ridicat de energie, din acest cauză, alimentația sportivilor trebuie să conțină cantități importante de carbohidrați, minerale, proteine, grăsimi și vitamine (mai ales cele cu rol antioxidant)
- ☐ Spirofitul este un supliment medicamentos produs de Eurofarmaco, menit să îmbunătățească randamentul sportiv, datorită conținutului de spirulină



SPIROFIT

- ✓ Spirofitul conține 60% proteine de origine vegetală
Proteinele stau la baza formării țesuturilor musculare și împiedică epuizarea mușchilor după exercițiile fizice
- ✓ Conține 8 aminoacizi esențiali (inclusiv BCAA) pe care corpul nu poate să îi sintetizeze. Acești aminoacizi sunt necesari pentru recuperarea și menținerea masei musculare
- ✓ Grupului B de vitamine în spirulina din componența preparatului: B1 , B2 , PP , B5 , B6 , B9, este implicat în metabolismul carbohidraților, fie prin permiterea stocării de glucoză în forma de glicogen ori prin promovarea conversiei la ATP, sursa de energie pentru mușchi

SPIROFIT

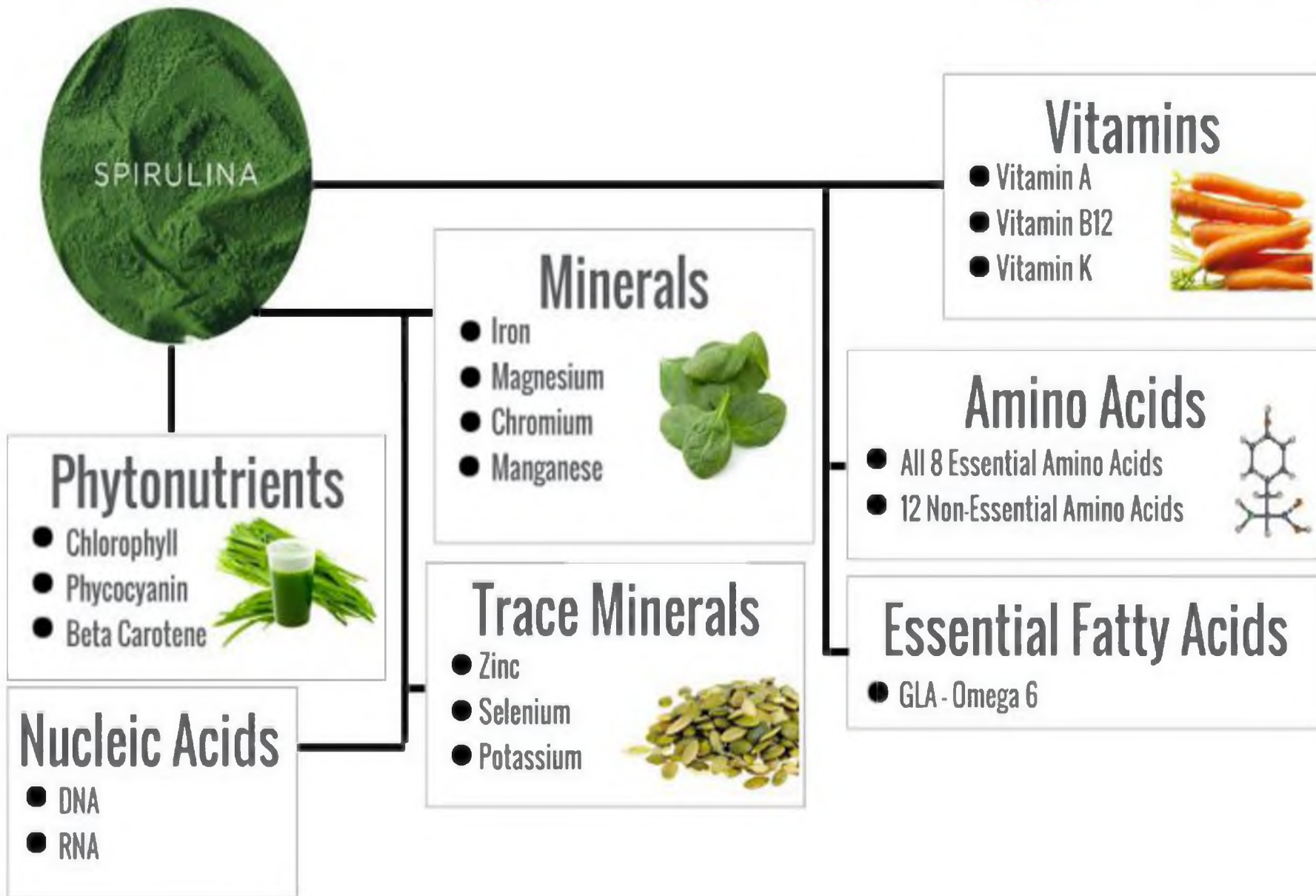


- ✓ Sportivii utilizează spirulina pentru a preveni slăbiciunile și oboseala musculară
- ✓ 100g de spirulina conțin aproximativ 130mg de calciu
- ✓ 300mg de magneziu și 450mg de sodiu
- ✓ Deficiențele acestor minerale se manifestă prin crampe, leziuni musculare, tendinoase și performanță slabă

SPIROFIT



- ❖ Spirulina are un pigment albastru, ficocianina, care este atribuit cu proprietăți antioxidante
- ❖ Vitamina A și E sunt de asemenea antioxidanți naturali . Acestea combat formarea radicalilor liberi. În timpul exercitiului fizic, mușchii consumă mai mult oxigen decat în mod normal
- ❖ Asta duce la oxidarea unor molecule care apoi devin toxice corpului. In 100g de spirulina sunt între 5-19mg de vitamina E



SPIROFIT poate fi indicat ca sursa de energie în timpul antrenamentelor, cât și pentru a crește, și reface masa musculară după sfârșitul antrenamentului



ajută la formarea
prostaglandinelor



accentuează vindecarea
traumatismelor



reglarea tensiunii
arteriale



clorofila are efect
dezinfectant
regenerant



prevenirea și ameliorarea
diverselor procese
inflamatorii



acelerează înmulțirea
celulelor măduvei osoase și
cresc imunitatea
organismului



EUROFARMACO

**Cu noi ve-ți deveni
CAMPIONI!!!**



**MULȚUMIM
PENTRU ATENȚIE!!!**

ADDITIVA®

Alles was mir fehlt

Ca 1000 mg + Vit D3
Magnesium 300 mg

Brand Manager Dr. Scheffler
Strechii Galina



ADDITIVA® – parte din familia Dr. Scheffler



- Compania specializată în producerea complexelor de vitamine și minerale.
- Calitate “Made in Germany”.
- Produsele ADDITIVA sînt în formă solubilă.
- Produse ADDITIVA prezente în doze maxime terapeutice.

Produse ADDITIVA® prezente în RM



**ADDITIVA®
Energy Drink**



**Calcium + Vit. D3.
1000 mg Ca + 200 IU Vit. D3**



**Magnesium
300 mg**



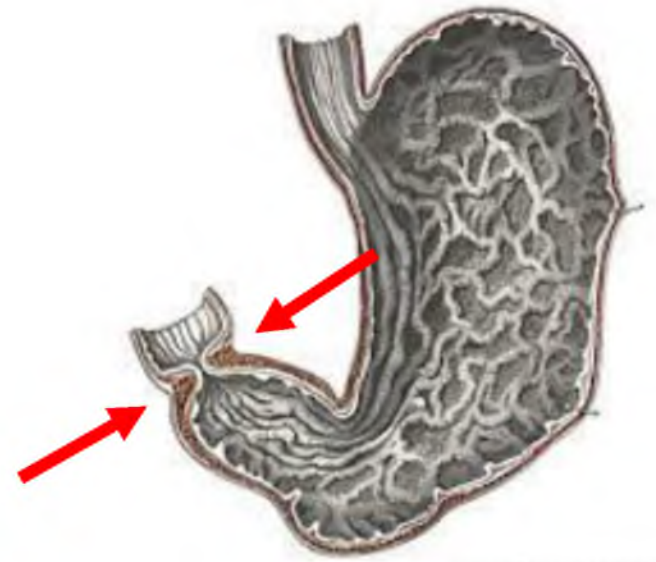
**Vitamina C
1000 mg**



**ADDITIVA®
multivitamine**

Avantajele formelor solubile ADDITIVA®

- Dispersie maximă = Biodisponibilitate maximă.
- Trecerea tranzit prin Sfîncterul Piloric indiferent de cantitatea himusului în stomac => acțiune momentală <5 minute.
- O singură administrare pe zi.
- Organoleptica plăcută.



Magnesium **300 mg** **ADDITIVA**



- CEL MAI ADMINISTRAT MINERAL ÎN EUROPA

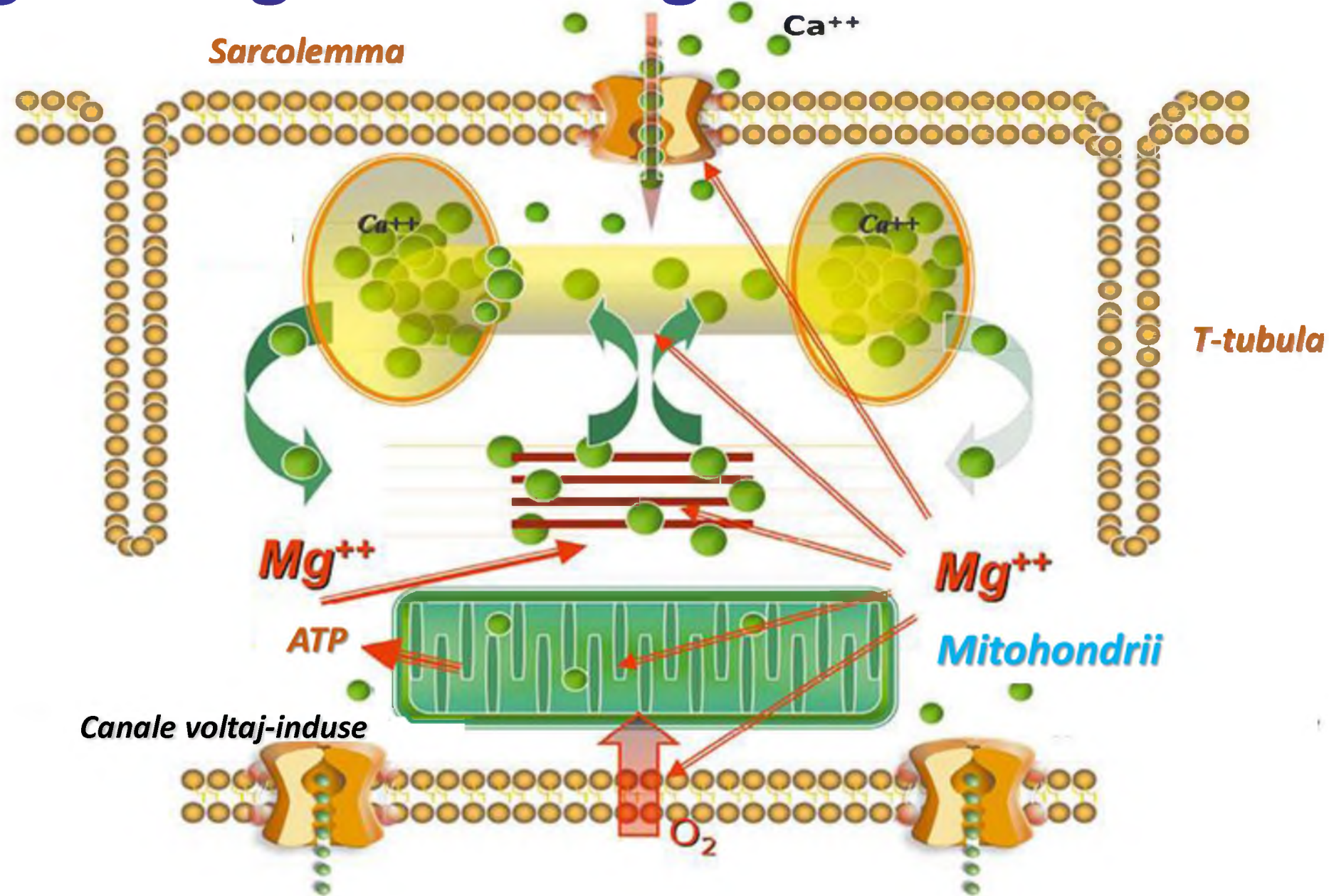
Distribuirea în organism:

- Unul din ioni intracelulari de baza 80-90% cumulat în **mitohondrii**.
- 40% - celule nervoase, placentare, **miocite**.
- 50-60% - tesutul osos.

Rolul fiziologic:

- Menținerea conductivității electrice în celule nervoase și **miocite**.
- **Stimulează** reacțiile biochimice de formarea **energiei** in celule.
- Inclus în metabolismul neuromediatorilor.
- Inclus în metabolismul Ca, Na, P, Vit B6, Vit. C

Mg – antagonist fisiologic Ca → miorelaxant



Magnesium 300 mg **ADDITIVA**



Durere de cap



Cîrcei



Stress



Pacienți Cardiaci



ADDITIVA Calcium + Vit. D3

1000 mg Ca + 200 IU Vitamin D3

Rolul biologic a Ca in organism:

- Participă în **construcția musculară**.
- Mentine ritmul cardiac normal, “Mineralul inimii”.
- Stimulează activitatea nervoasă, conductivitatea impulsurilor nervoase.
- Acțiune asamblată, Fosfor și Calciu fortifică oasele și dinții.



Concentratia Ca in diferite sări de calciu

Sare de Calciu	Continutul Ca in 1 g de sare (mg)
Calciu Carbonat	400
Calciu Clorid	270
Calciu Fosfat dihidrid	230
Calciu Glicerofosfat	191
Calciu Citrat	211
Calciu Lactat	130
Calciu Gluconat	90



TONICS SEGMENTS

Arkopharma Export



Adultes



12 Vitamine
8 Minerale
OLIGO-elemente

AZING

FORME ET VITALITE

ANTIOXIDANT

Tonizant

Junior



12 Vitamine
7 Minerale
OLIGO-elemente

AZINC

FORME ET VITALITE

ANTIOXIDANT

Tonizant

2 pastille pe zi



AZINC

FORME ET VITALITE



Antioxydanti

2 Tablet		
		% NRV
Betacarotene	4,8 mg	
Vitamin A	800 µg ER	100%
Vitamin D3	5,0 µg	100%
Vitamin E	10 mg a ET	83%
Vitamin C	120 mg	150%
Vitamin B1	1,4 mg	127%
Vitamin B2	1,6 mg	114%
Vitamin PP	18 mg	113%
Vitamin B6	2,0 mg	143%
Vitamin B9	200 µg	100%
Vitamin B12	1,0 µg	40%
Vitamin B8	150 µg	300%
Vitamin B5	6 mg	100%
Magnesium	60 mg	16%
Iron	8,0 mg	57%
Zinc	15 mg	150%
Copper	1,5 mg	150%
Manganese	3,5 mg	175%
Selenium	50 µg	91%
Chrome	25 µg	63%
Molybdene	80 µg	160%

Natural Health
Arkopharma

Тивортин® аспартат – новый эргогенный донатор оксида азота для фармакологической поддержке в спорте



Тивортин® аспарат – донатор оксида азота



Тивортин® аспартат (L-аргинина аспартат):

Способствует вазодилатации кровеносных сосудов, в первую очередь, коронарных.

Участвует в реакциях образования энергетических субстратов.

Оказывает антиоксидантное, цитопротекторное, антигипоксическое, дезинтоксикационное, антиастеническое и мембраностабилизирующее действие.

Поддерживает гормональный баланс в крови - способствует повышению содержания инсулина, глюкагона, пролактина и соматотропина.

Обладает нейропротекторным и ноотропным действием.

Ускоряет процессы обезвреживания аммиака путем активизации его превращения в мочевины и ускорению ее выведения почками из организма.

Рациональность применения в спорте Тивортин® аспартата:

Необходимостью защиты миокарда при интенсивных физических нагрузках с целью предупреждения ухудшения здоровья спортсменов, снижения функционального состояния сердечно-сосудистой системы.

Запретом Всемирного антидопингового агентства (WADA) на использование наиболее распространенных метаболических кардиопротекторов триметазидина и мельдония.

Удобной лекарственной формой (раствор для перорального применения = питьевой раствор).

Исходной поливалентностью векторов действия и низкой токсичностью препарата.

Изучение активности Тивортин[®] аспартата в спорте

Тема: Оценка безопасности и эффективности использования Тивортин[®] аспартата в спорте высших достижений

Главный исследователь: Гунина Л. М., д.б.н., заведующая лабораторией стимуляции работоспособности и адаптационных реакций НИИ Национального университета физического воспитания и спорта Украины.

База исследования: лаборатория стимуляции работоспособности и адаптационных реакций НИИ Национального университета физического воспитания и спорта Украины.

Дизайн клинического исследования оценки Тивортин® аспартата

- КИ проведено на протяжении 21-дневного мезоцикла в динамике общеподготовительного этапа подготовительного периода у 36 квалифицированных (КМС, МС) легкоатлетов (бег на 800 и 1500 м) и 33 тяжелоатлетов (КМС, МС), в возрасте от 19 до 26 лет, разделенных на сопоставимые по численности и квалификации основные и контрольные группы.
- Оценка безопасности проведена на основании результатов динамических данных (в начале и по окончании мезоцикла) лабораторной диагностики на основании исследования 33 параметров (общеклинический, развернутый биохимический анализ крови, изучение прооксидантно-антиоксидантного равновесия, результирующий показатель вязкости крови), ЭКГ, физикального обследования и данных объективного осмотра спортсменов спортивным врачом в динамике тренировок.
- Оценка выраженности психофизиологического стресса.

Результаты:

У всех обследованных спортсменов в динамике мезоцикла не установлено негативных изменений изученных лабораторных показателей после курсового приема питьевого раствора Тивортин[®] Аспартата в суточной дозе 40 мл (согласно инструкции производителя).

Установлены положительные сдвиги параметров прооксидантно-антиоксидантного равновесия с увеличением содержания антиоксидантных факторов.

Не установлено негативных сдвигов выраженности психофизиологического стресса (*модифицированный метод; Высочина Н.Л., Гунина Л.М., 2013*) в динамике тренировок.

Результаты:

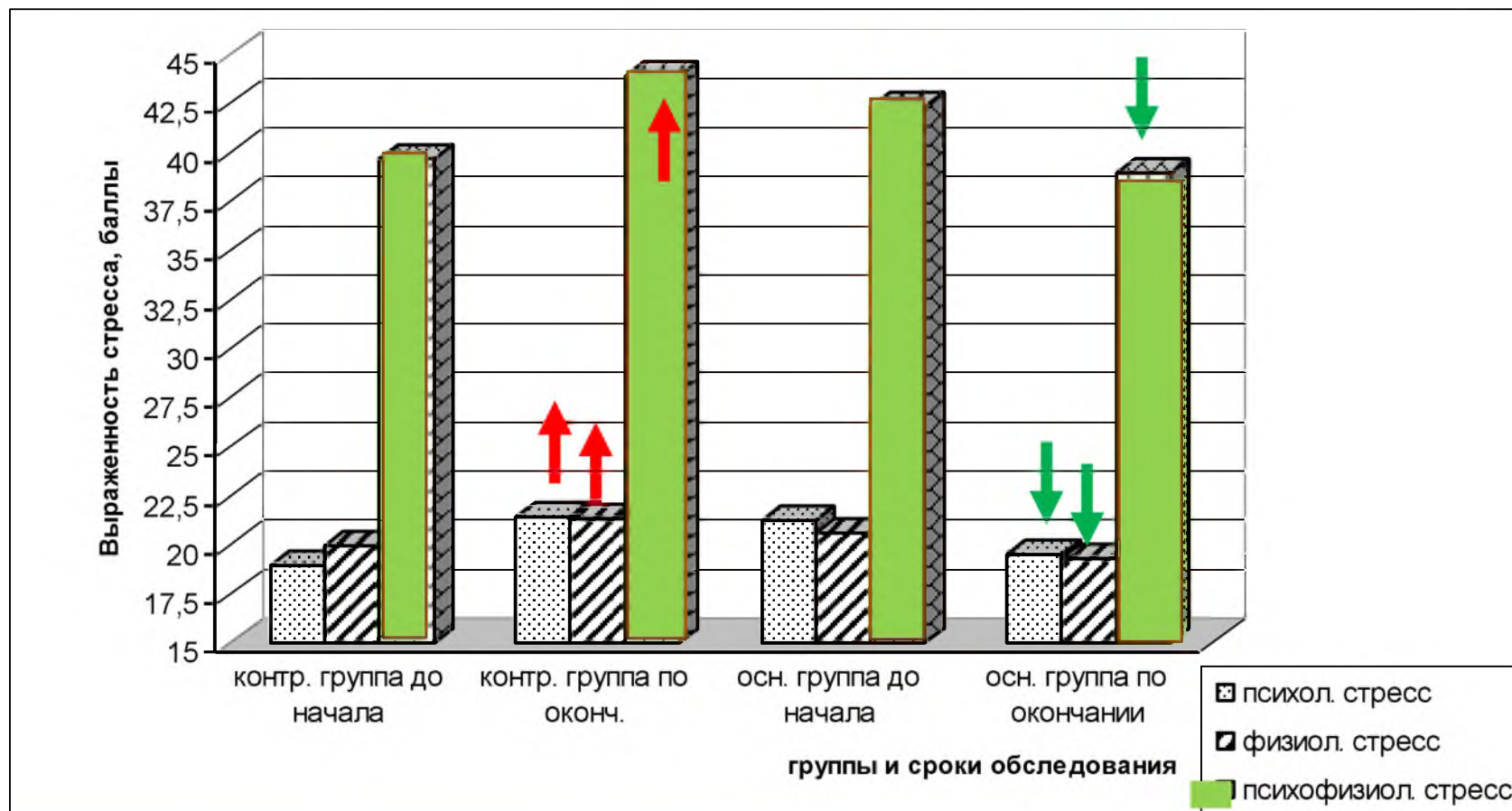
TIVORTIN
aspartate

Высокий профиль безопасности: не установлено негативных изменений на ЭКГ, сдвигов ЧСС и АД.

Не обнаружено отклонений от исходного функционального состояния и самочувствия спортсменов после окончания курсового приема препарата.

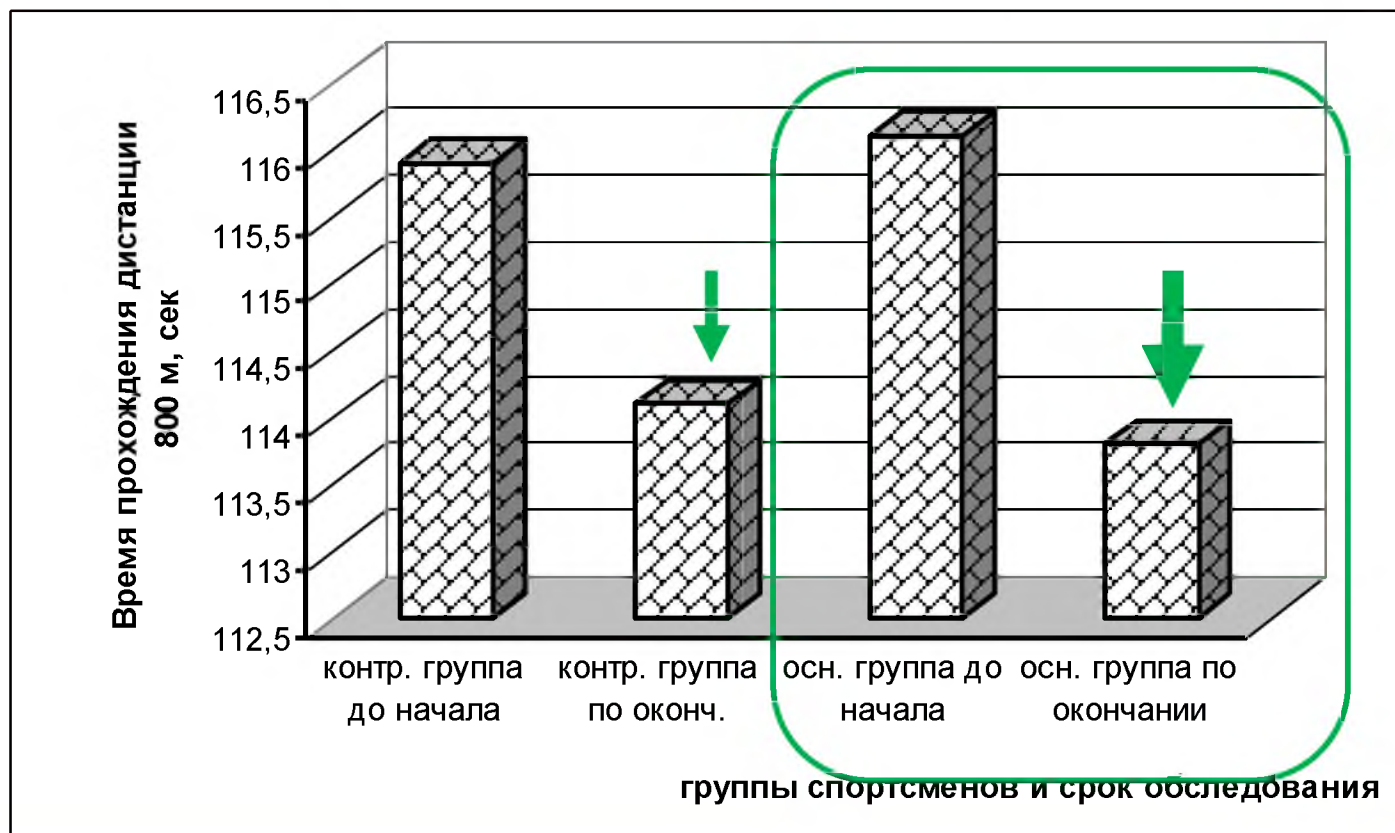
Не выявлено случаев плохой переносимости/непереносимости препарата (по данным опроса спортсменов).

Снижение выраженности психофизиологического стресса у легкоатлетов под влиянием Тивортин® аспартата



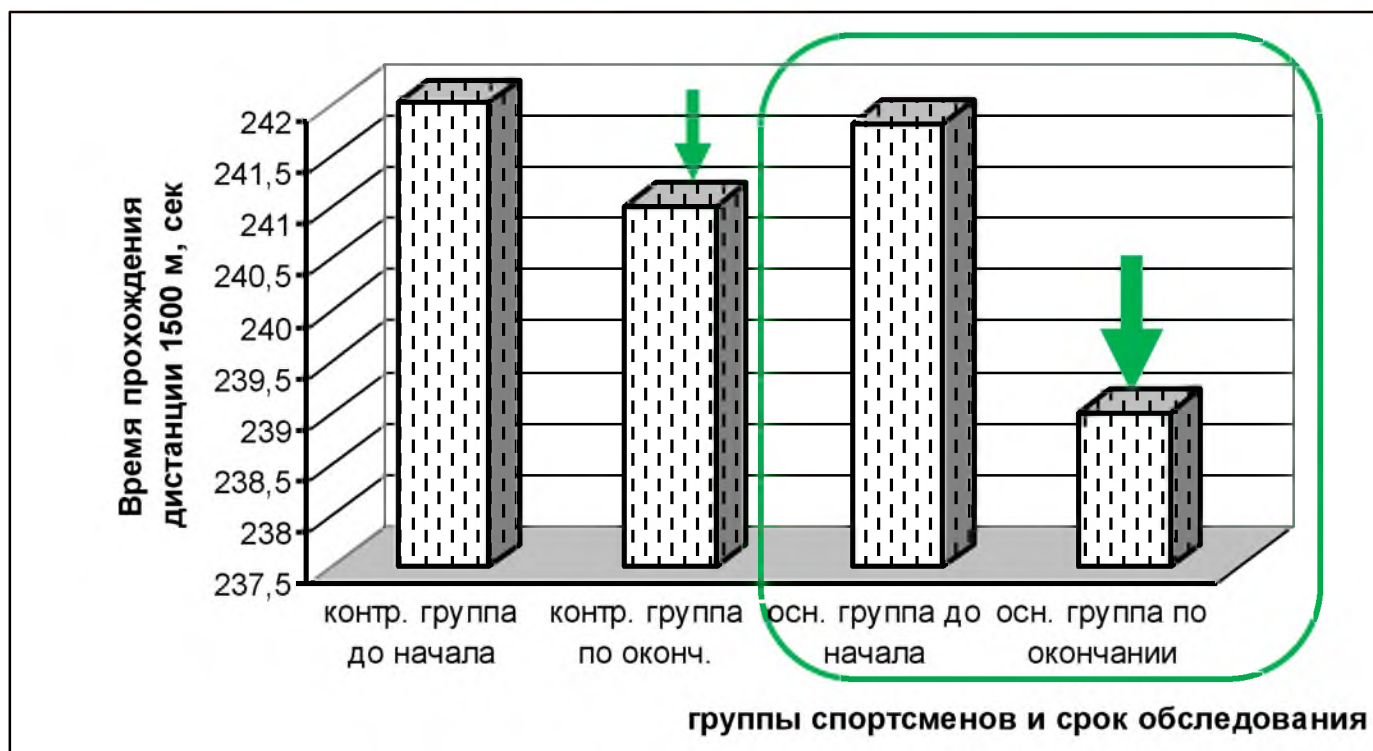
Изменения показателей общей и специальной работоспособности легкоатлетов под влиянием Тивортин® аспартата.

Улучшение времени прохождения дистанции 800 м.



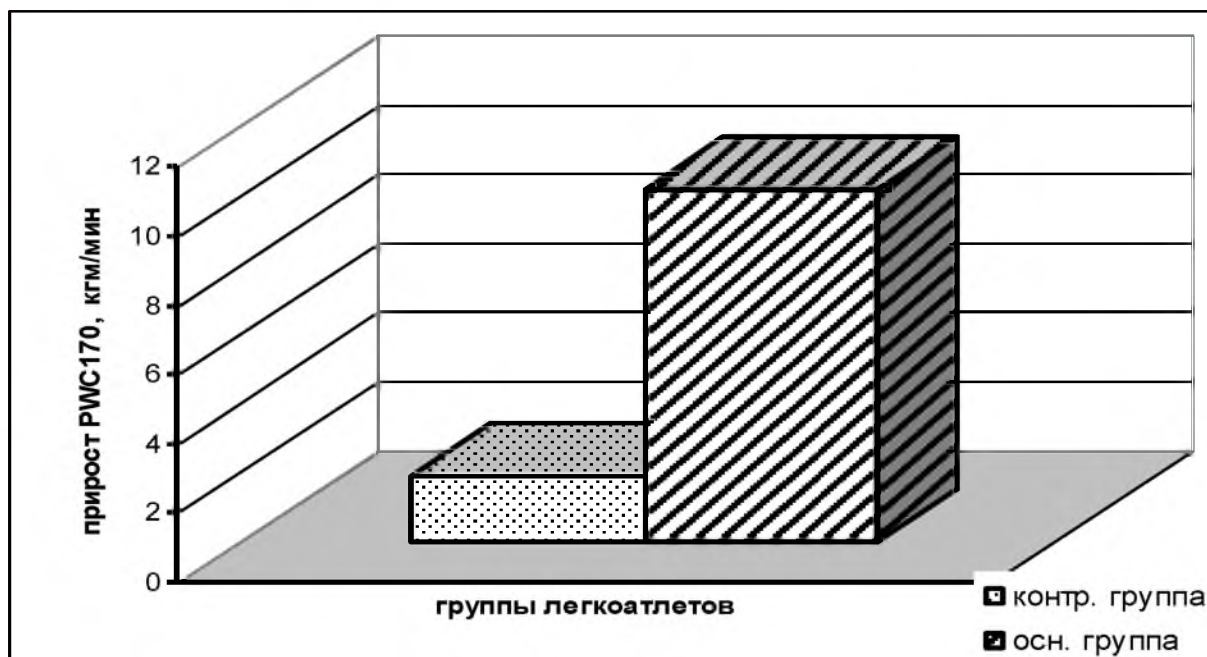
Изменения показателей общей и специальной работоспособности легкоатлетов под влиянием Тивортин® аспартата.

Улучшение времени прохождения дистанции 1500 м.



Изменения показателей общей и специальной работоспособности легкоатлетов под влиянием Тивортин® аспартата.

Улучшение работоспособности у тяжелоатлетов.



Подсчет данных относительно оценки эффективности
влияния курсового применения препарата
Тивортин® аспартат на физическую работоспособность
тяжелоатлетов в настоящее время продолжается.

**Завершение и публикация результатов исследования
«Оценка безопасности и эффективности использования
Тивортин® аспартата в спорте высших достижений»
запланирована на апрель 2017**

TIVORTIN
aspartate



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!